

Objectiu	<ul style="list-style-type: none"> - Trencar el gel i aconseguir que les persones es coneguin millor. - Expressar els valors del treball en grup, de suport de la confidencialitat, de respecte mutu, de l'escolta activa i d'una ment oberta.
Material	<ul style="list-style-type: none"> - Música, altaveu i preguntes.

INSTRUCCIONS

1. Demanar als participants que caminin o ballin per la sala i, quan la música pari, busquin parelles o trios (segons el nombre de persones que hi hagi) per respondre a algunes preguntes o completar algunes frases.
2. Quan acabin de respondre cada pregunta, s'han de posar d'esquena (com a senyal que han acabat).
3. Al final de l'activitat cal processar amb el grup:
 - Com s'han sentit durant l'activitat? Què estaven pensant?
 - Han anat canviant els sentiments o pensaments durant l'activitat?
 - Què han après d'aquesta activitat? Què poden aplicar al grup o al seu procés personal?

Exemples de preguntes

Les preguntes les podem adaptar a les característiques del grup, però el més important és poder anar passant de preguntes més simples o "fàcils de respondre" a preguntes més profundes i privades.

1. Quin és el teu color preferit?
2. Quan eres un infant, què volies ser de gran? (professió)
3. Per què vols deixar de fumar?
4. Quins beneficis creus que poden aconseguir la gent del teu entorn?